

- Gruppen mødes typisk 8 gange fordelt over 2-4 måneder.
- Gruppen er oftest på 8 personer.
- Gruppens mødested oplyses ved tilmeldingen og vil typisk være i sognehuset ved en af bykirkerne.
- Gruppen ledes af to erfarne sorggruppeledere, der sikrer, at alle får mulighed for at komme til orde.
- Gruppen er åben for alle, og det er gratis at deltage.



*Et tilbud til efterladte i  
Svendborg Provsti*



## *Sorggruppe på Sydfyn*

- Et tilbud til voksne mennesker,  
der har mistet



”Fønixreden” af billedhugger Søren West.  
Svendborg Assistens Kirkegård.

”Når jeg synger min klagesang for dig,  
er det for at du skal høre min sorg, det  
er ikke en stil, du skal rette i”

*Benny Andersen*

## Hvad er en sorggruppe?

Mange efterladte oplever, at andre har svært ved at forstå, hvordan de har det. Derfor kan der være lindring og trøst i at mødes i en sorggruppe og tale med andre.

Sorggruppen er et sted, hvor man deler tanker, følelser og erfaringer.

Sorggruppen i Svendborg Provsti er et tilbud til alle voksne, der har oplevet at miste en nærtstående person.

## Grunde til at vælge en sorggruppe

- Du føler dig alene med din sorg
- Du overvældes af dine egne reaktioner
- Du har ingen at tale med, eller føler det er svært at sætte ord på sorgen overfor familie og venner.
- Du oplever en forladthed

I gruppen er der ubetinget tavshedspligt!

Er du interesseret i at høre mere, så kontakt din sognepræst eller provstisekretær

Hanne Eckmann:  
tlf: 6222 5037 eller mail: [hae@km.dk](mailto:hae@km.dk)

Sorg har ingen alder, derfor er deltagelse ikke afhængig af, hvornår du har mistet.

